



8th National Ayurveda Day

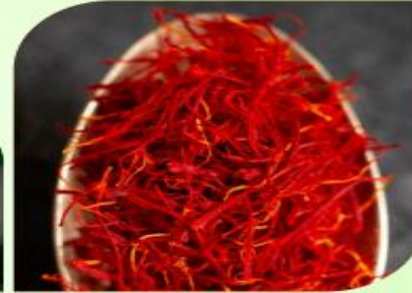


ESIC HOSPITAL AYURVEDA DAY CELEBRATION

- As part of 8th Ayurveda Day celebrations, 'Run for Ayurveda' event was organized by ESIC HOSPITAL, Tirunelveli. The event was flagged off by MR P Antony Rajan Sir, Deputy Director and unveiled the Badges which contain the ESIC logo with this year theme of Ayurveda “Ayurveda for one health” . All ESIC Hospital staffs and SRO ESIC Staffs were participated. Followed by the program , all participants were provided with Ragi millet Porridge.



Ayurveda
FOR ONE HEALTH





Lord Dhanwantari

- Dhanwantari Jayanti celebrates Lord Dhanwantari's birth on the 13th lunar day in Aswini Month. Lord Dhanvantari is the god of Ayurvedic medicine, who emerged with Amurutha Kalasam and Ayurveda text on his hand. Puranas and Vedas describe Lord Dhanvantari as the physician of the gods.





8th National Ayurveda Day

- Officially celebrated every year on the auspicious day of 'Dhanwantari Jayanti - Dhanteras' since 2016. This year, it falls on 10th November.
- In 2023 G20 Summit theme of India's G20 Presidency, 'Vasudhaiva Kutumbakam' the focal theme for Ayurveda Day-2023 has been decided as 'Ayurveda for One Health' with Tag line 'Ayurveda for everyone on everyday'
- Ayurveda is not just the traditional system of medicine, it is the way of life.

Objectives of Ayurveda Day (**PERFECT**)

- **P**romote and position Ayurveda
- **E**xplore the potential of Ayurveda
- **R**educe the disease burden .
- **F**ocus on the unique strengths of Ayurveda & its holistic principles
- **E**nhance trust and credibility in Ayurveda
- **C**ultivate a culture of "illness to wellness"
- **T**o create awareness that Ayurveda is an evidence-based scientific medical system.

Strengths of Ayurveda



- **Nurturing Body, Mind & Spirit**
- **Emphasis on promotion of Health and Prevention of disease.**
- **Importance of Diet & Lifestyle**
- **Holistic Concepts of Health**
- **Individualized Approach**
- **Universe –Individual continuum**
- **Use of Natural products**
- **Areas of Clinical Strength**
- **Unique therapeutic Approach**



Ayurveda
FOR ONE HEALTH

Programs conducted



4th Nov 2023

1. Ayurveda Day Pledge

2. Selfi Point

6th Nov 2023

Medical Camp and Talk

7th Nov 2023

1. Run for Ayurveda

2. Rangoli Competition

8th Nov 2023

1. Cooking Competition

2. Poster Competition

9th Nov 2023

Medical Camp and Talk

10th Nov 2023

Ayurveda Expo

**Display of Herbal Palnts,
Raw Herbs Repository and
Ayurveda Books**

Valedictory function

4th Nov 2023



Ayurveda
FOR ONE HEALTH



Certificate

THIS IS TO CERTIFY THAT

D. CRAJASEKARAN

has taken the pledge to follow an Ayurvedic diet and lifestyle for a natural and sustainable living and raise awareness about Ayurveda.

9897688996



October, 26 2023



Certificate

THIS IS TO CERTIFY THAT

Mavi Karthika

has taken the pledge to follow an Ayurvedic diet and lifestyle for a natural and sustainable living and raise awareness about Ayurveda.

9733455378



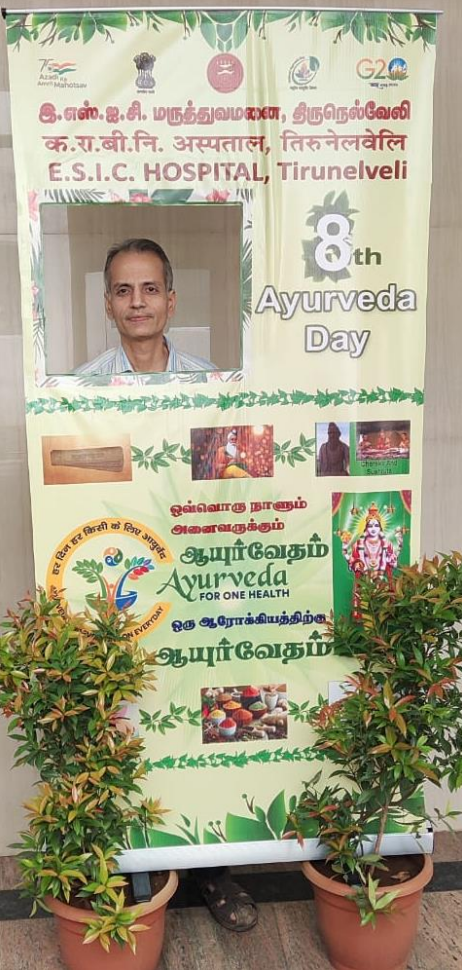
October, 26 2023



Ayurveda
FOR ONE HEALTH

4th Nov 2023

Selfie Point





6th Nov 2023



Awareness talk at Govt Girls High School



7th Nov 2023



Run for Ayurveda



7th Nov 2023



Run for Ayurveda- unveiled the Badge



7th Nov 2023



Run for Ayurveda



7th Nov 2023



Run for Ayurveda



**Dinathandi Newspaper
coverage on 9/11/23**

தேசிய ஆயுர்வேத தின விழிப்புணர்வு பேரணி

நெல்லை, நவ.9-
நெல்லை இ.எஸ்.ஐ.சி. மருத்துவமனையில் 8-வது தேசிய ஆயுர்வேத தின விழிப்புணர்வு பேரணி நடந்தது. ஆயுஷ் துறை பங்குதாரர்களிடையே விழிப்புணர்வை அதிகரிக்கும் வகையில், 'ரன் பார் ஆயுர்வேதா' என்ற தலைப்பில் நடத்தப்பட்ட பேரணியில் ஏராளமான உறுப்பினர்கள் கலந்து கொண்டனர். ஓர் ஆரோக்கியத்திற்கான ஆயுர்வேதம் என்ற தலைப்பில் இந்த ஆண்டுக்கான பேட்ஜுகளை இ.எஸ்.ஐ.சி. ஊழியர்கள் மற்றும் நோயாளிகளின் பங்கேற்பாளர்களுக்கு வழங்கினர்.

ஆயுர்வேதம் தொடர்பான சுலோகங்கள் மற்றும் வாழ்க்கை முறை மாற்றம், முழுமையான சுகாதாரம் குறித்து எடுத்துரைக்கப்பட்டது. ஆயுர்வேத தின செல்பி பாய்ண்ட் அமைக்கப்பட்டது. அதில் ஏராளமானவர்கள் புகைப்படம் எடுத்து கொண்டனர்.

Rangoli Competition



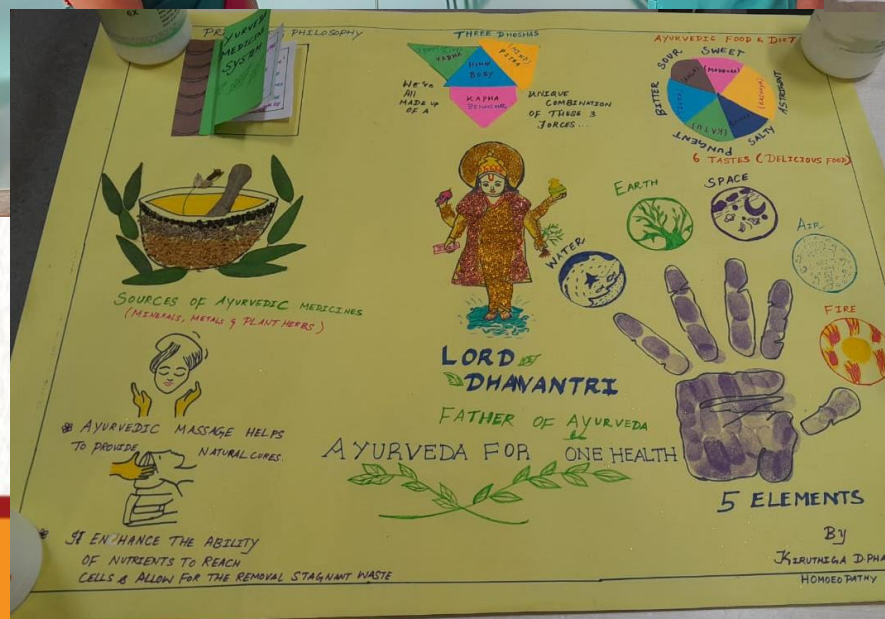


Ayurveda
FOR ONE HEALTH

8th Nov 2023



Poster Competition





8th Nov 2023



Cooking Competition



AYURVEDA EXPO

- Ayurveda EXPO (display of Dry raw herbs repositories, display of fresh Herbs in Herbal Garden, Display of Ayurveda Books , each 75 as to maintain 75 Ajadi la Amrit Mahotsav)



10th Nov 2023

EXPO Inauguration



- Display of Herbs at Herbal Garden
- Display of Dry Raw Drug Repositories
- Display of Ayurveda Books
- Display of commonly used herbs in day today life and its uses
- Distribution of Informative Pamphlets

















இ.எஸ்.ஐ.சி.
கவலையிலிருந்து விடுதலை

இ.எஸ்.ஐ.சி. மருத்துவமனை, வண்ணார்பேட்டை, திருநெல்வேலி

ESIC Hospital, Vannarpettai, Tirunelveli

தேசிய ஆயுர்வேத தினம்
(குன்வந்திரி ஜெயந்தி)

National Ayurveda Day
(*Dhanvantari Jayanthi*)



75
Azadi Ka
Amrit Mahotsav

Emblem of India
1950

Logo of the Ministry of Health and Family Welfare, Government of Tamil Nadu

G20
INDIA 2023

தி.எஸ்.ஐ.சி. மருத்துவமனை, திருநெல்வேலி
க.ரா.பி.நி. அஸ்ப்தால, திருநெல்வேலி
E.S.I.C. HOSPITAL, Tirunelveli

8th Ayurveda Day

4th Nov 2023 1. Ayurveda Day Pledge
2. Self Point

6th Nov 2023 Medical Camp and Talk

7th Nov 2023 1. Run for Ayurveda
2. Rangoli Competition

8th Nov 2023 1. Cooking Competition
2. Poster Competition

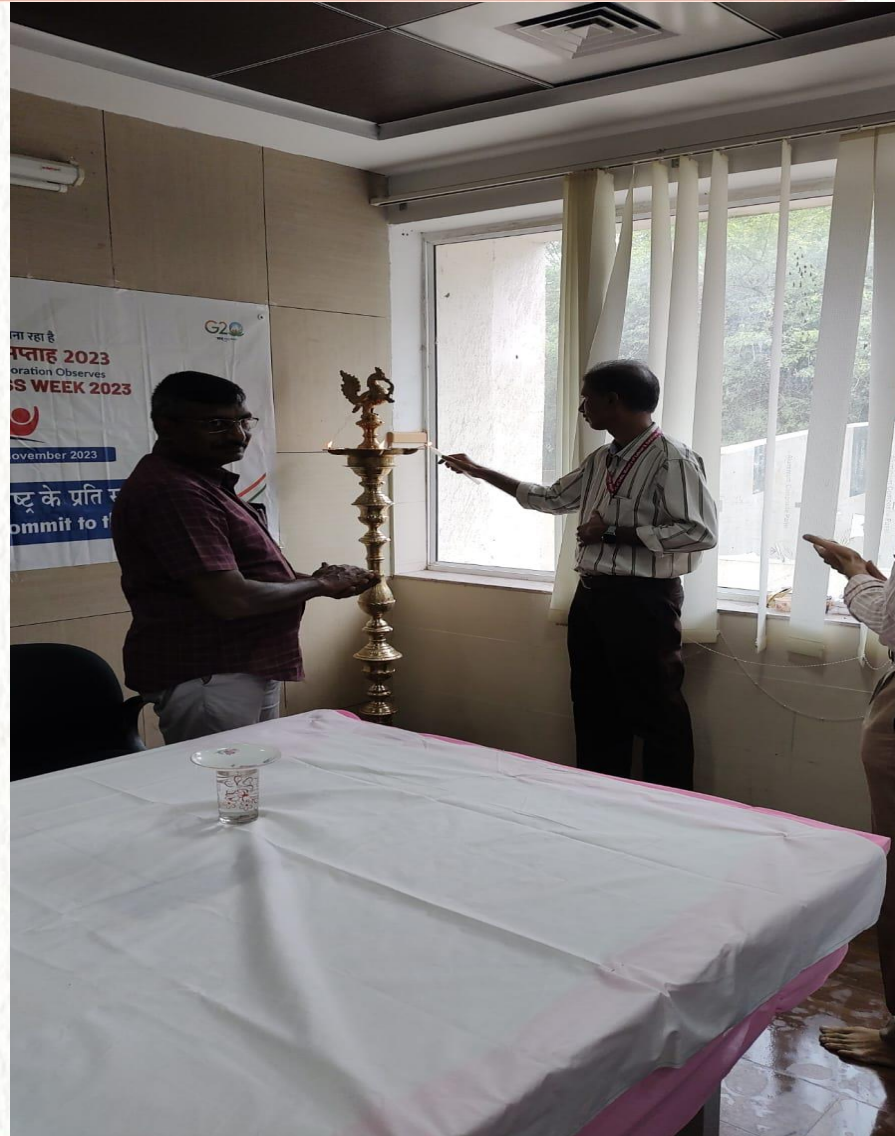
9th Nov 2023 Medical Camp and Talk

10th Nov 2023 Ayurveda Expo
Display of Herbal Plants,
Raw Herbs Repository and
Ayurveda Books
Valedictory function

ஒவ்வொரு நாளும்
அனைவருக்கும்
ஆயுர்வேதம்
Ayurveda
FOR ONE HEALTH
ஒரு ஆரோக்கியத்திற்கு
ஆயுர்வேதம்

82 கோ டை கிரி க் லிபு அரவதே
AYURVEDA FOR EVERYONE ON EVERYDAY



















Prizes

- Rangoli Competition-

1st prize-T.Kavitha, Lab Technician

2nd prize-S.Vijaya Kumari

- Poster Competition-

1st prize-P.Kiruthiga

2nd prize-T.Kavitha, Lab Technician

3rd Prize- F.Priya

- Cooking Competition-

1st prize-M.Sandya

2nd prize-F.Priya

CONFERENCE HALL

இ.எஸ்.ஐ.சி. பருத்துவமனை, திருநெல்வேலி
க.ர.பி.வி. அஸ்ப்தால், திருநெல்வேலி
E.S.I.C. HOSPITAL, Tirunelveli

8th Ayurveda Day

4th Nov 2023 1. Ayurveda Day Pledge
6th Nov 2023 2. Self Point
7th Nov 2023 Medical Camp and Talk
1. Run for Ayurveda
2. Rangoli Competition
8th Nov 2023 1. Cooking Competition
2. Poster Competition
9th Nov 2023 Medical Camp and Talk
10th Nov 2023 Ayurveda Expo
Display of Herbal Plants
New Herbs Repository
Ayurveda Books
Valedictory function
ஒவ்வொரு நாளும்
அனைவருக்கும்

ஆயுர்வேத
Ayurveda
FOR ONE HEALTH
ஒரு ஆரோக்கியத்திற்கு
ஆயுர்வேதம்

இ.எஸ்.ஐ.சி.
வமனை, வண்ணார்பேட்டை, திருநெல்வேலி
ESIC Hospital, Vannarpettai, Tirunelveli
தேசிய ஆயுர்வேத தினம்
National Ayurveda Day
(சுரீ ஜெயந்தி)
(Sri Jayanthi)

75
भारत 2023

कर्मचारी राज्य बीमा निगम
सतर्कता जागरूकता
Employees' State Insurance
VIGILANCE AWARENESS WEEK 2023
30th October 2023

भ्रष्टाचार का विरोध
Say no to corruption



CONFERENCE HALL

8th Ayurveda Day

4th Nov 2023
1. Ayurveda Day Pledge
2. Seiti Point

6th Nov 2023
1. Run for Ayurveda

7th Nov 2023
1. Rangoli Competition

8th Nov 2023
1. Cooking Competition
2. Poster Competition

9th Nov 2023
Medical Camp and Talk

10th Nov 2023
Ayurveda Expo
Display of Herbal Plants,
Raw Herbs Repository and
Ayurveda Books
Valedictory Function

ஆயுர்வேதம்
Ayurveda
FOR ONE HEALTH
ஒரு ஆரோக்கியத்திற்கு
ஆயுர்வேதம்



இ.எஸ்.ஐ.சி. மருத்துவமனை, திருநெல்வேலி
க.ரா.பி.நி. அஸ்ப்தால, திருநெல்வேலி
E.S.I.C. HOSPITAL, Tirunelveli

இ.எஸ்.ஐ.சி. மருத்துவமனை, வண்ணார்பேட்டை, திருநெல்வேலி
ESIC Hospital, Vannarpettai, Tirunelveli

தேர்வு ஆயுர்வேத தினம்
தேர்வு விழா (Vigilance Award Function)

8th Ayurveda Day
(Aari Jayanthi)



कर्मचारी राज्य बीमा निगम
सतर्कता जागरूकता सप्ताह 2023
Employees' State Insurance Corporation Observes
VIGILANCE AWARENESS WEEK 2023

30th October 2023

भ्रष्टाचार का विरोध
Say no to corruption

प्रति रक्षित रहें
Protection



CONFERENCE HALL




 8th Ayurveda Day
 4th Nov 2023 1. Ayurveda Day Pledge
 6th Nov 2023 2. Selfi Point
 7th Nov 2023 Medical Camp and Talk
 8th Nov 2023 1. Run for Ayurveda
 2. Rangoli Competition
 9th Nov 2023 1. Cooking Competition
 2. Poster Competition
 10th Nov 2023 Medical Camp and Talk
 Ayurveda Expo
 Display of Herbal Plants,
 Raw Herbs Repository and
 Ayurveda Books
 Valedictory function
 ஒவ்வொரு நாளும்
 அனைவருக்கும்
 ஆயுர்வேதம்
 Ayurveda
 FOR ONE HEALTH
 ஒரு ஆரோக்கியத்திற்கு
 ஆயுர்வேதம்




 இ.எஸ்.ஜி.சி. மருத்துவமனை, வண்ணார்பேட்டை, திருநெல்வேலி
 E.S.I.C. Hospital, Vannarpettai, Tirunelveli
 தேர்வு ஆயுர்வேத தினம்
 (Vigilance Award Function)
 Ayurveda Day
 (Vigilance Award Function)

75th
AYURVEDA
JAYANTHI




 कर्मचारी राज्य बीमा निगम का यह है
 सतर्कता जागरूकता सप्ताह 2023
 Employees' State Insurance Corporation Observes
 VIGILANCE AWARENESS WEEK 2023
 30th October 2023
 भ्रष्टाचार का विरोध
 Say no to corruption
 रोकिए भ्रष्टाचार
 Stop corruption



CONFERENCE HALL

8th Ayurveda Day

4th Nov 2023 1. Ayurveda Day Pledge
6th Nov 2023 2. Selfi Point
7th Nov 2023 1. Run for Ayurveda
8th Nov 2023 2. Rangoli Competi
9th Nov 2023 1. Cooking Competi
10th Nov 2023 2. Poster Competi
Ayurveda Expo
Display of Herbal Pla
Raw Herbs Repositor
Ayurveda Books
Valedictory function
ஒவ்வொரு நாளும
அனைவருக்கும்
ஆயுர்வே
Ayurveda
FOR ONE HEALTH
ஒரு ஆரோக்கிய
ஆயுர்வே

இ.எஸ்.ஐ.சி. மருத்துவமனை, வண்ணாரம்பேட்டை, திருநெல்
ESIC Hospital, Vannarpettai, Tirunelveli
ஆயுர்வேத தினம்
திருநெல்வேலி ஜெயந்தி
Ayurveda Day
(Tirunelveli Jayanthi)

कर्मचारी राज्य बीमा निगम
सतर्कता जागरूकता सप्ताह 2023
Employees' State Insurance Corporation observes
VIGILANCE AWARENESS WEEK 2023
30th October 2023
भ्रष्टाचार का विरोध
Say no to corruption
सतर्क रहें
Vigilance



CONFERENCE HALL

8th Ayurveda Day

4th Nov 2023
6th Nov 2023
7th Nov 2023
8th Nov 2023
9th Nov 2023
10th Nov 2023

1. Ayurveda Day Pledge
2. Self Point
Medical Camp and Talk
1. Run for Ayurveda
2. Rangoli Competition
1. Cooking Competition
2. Poster Competition
Medical Camp and Talk
Ayurveda Expo
Display of Herbal Plants,
Raw Herbs Repository and
Ayurveda Books
Valedictory function
ஒவ்வொரு நாடும்
அனைவரும்
ஆயுர்வேதம்
Ayurveda
FOR ONE HEALTH
ஒரு ஆரோக்கியத்திற்கு
ஆயுர்வேதம்

இ.எஸ்.ஐ.சி. மருத்துவமனை, வண்ணார்பேட்டை, திருநெல்வேலி
E.S.I.C. Hospital, Vannarpettai, Tirunelveli
ஆயுர்வேத தினம்
(Aayurveda Day)
(Tirunelveli Jayanthi)

Ka
Aditi
Amit Marudhan

कर्मचारी राज्य बीमा निगम का है
सतर्कता जागरूकता है
Employees' State Insurance Corporation Observes
VIGILANCE AWARENESS WEEK 2023
30th October 2023
भ्रष्टाचार का विरोध
Say no to corruption
सतर्क रहें
Vigilance

